



**SANI E CORRETTI STILI
DI VITA ...
DIVENTA IL TUO
ATELTA PREFERITO**





Istituto Comprensivo di Fabrizia

La mia scuola c'è...

A stylized landscape illustration. The foreground consists of rolling green hills with a dark brown path on the left. The background is a light yellow sky with white clouds. Several heart-shaped flowers are scattered across the scene: a red one on the left, a large blue one in the center, and a purple one on the right. There are also smaller green plants and a blue stem with three dots on the right side.

Plesso di Mongiana

La mia classe c'è...

Scuola primaria di Mongiana

**Sto bene ...
se mi muovo...**





La mia classe c'è!

EHI, DICO A VOI.
PARTECIPATE AL PERCORSO

"DIVENTA IL TUO ATLETA PREFERITO!"
STO BENE SE MI MUOVO



SPORT
di Classe

MENO VITA SEDENTARIA
LIMITARE GLI ESERCIZI CHE RICHIEDONO SPORZO FISICO

PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA

PASSEGGIARE E PEDALARE ALL'ARIA APERTA

Scopri tutti i contenuti su www.coniragazzi.it

CONI



La mia classe c'e'...



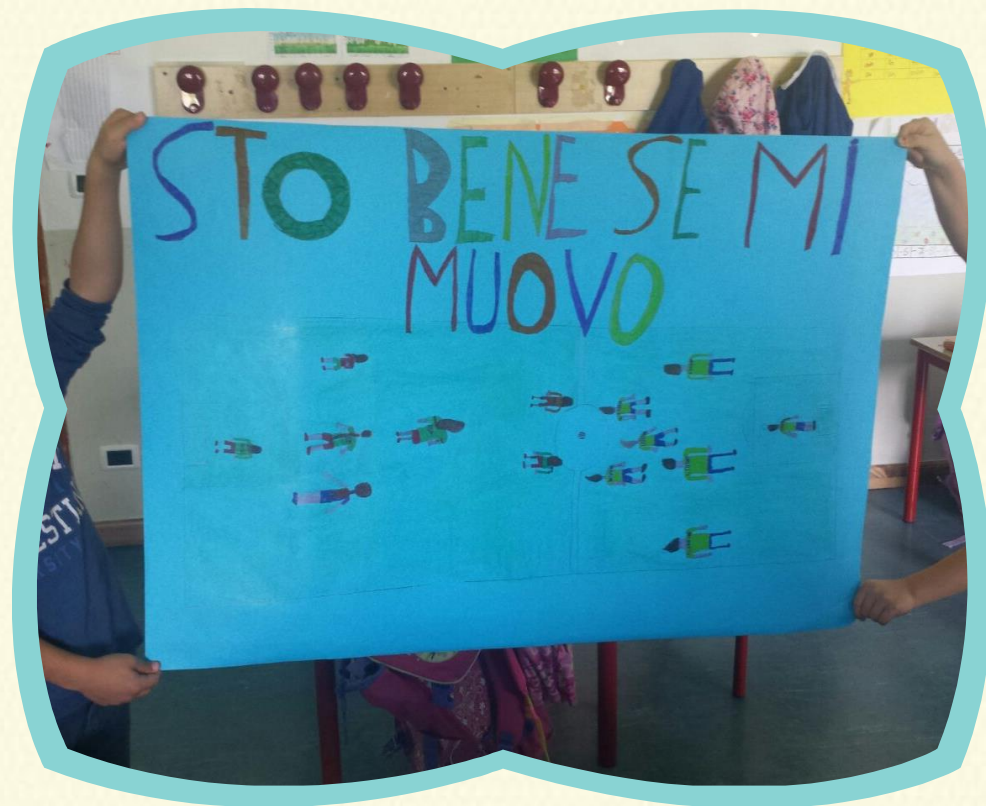
Cibo + sport = Vivere sani



The background features a stylized landscape with rolling green hills. On the left, there are white, fluffy clouds. In the foreground, several heart-shaped flowers are depicted: a pink one on the left, a large blue one in the center, and a purple one on the right. The flowers have simple green stems and leaves. The overall style is clean and modern with a soft color palette.

Plesso di Nardodipace

La mia classe c'è...



Siamo tutti atleti



The background features a stylized landscape with rolling green hills. On the left, a large white cloud is partially visible. In the center, a tall green stem with three heart-shaped leaves supports a large blue heart-shaped flower. To its left, a smaller red heart-shaped flower stands on a thin stem. On the right, a purple heart-shaped flower is on a stem, with a small blue stem and a tiny green heart-shaped leaf nearby. The sky is a light, textured yellow-green.

Plesso di Cassari

La mia classe c'è...

LE OLIMPIADI ANTICHE



giochi estivi in onore di Zeus. Si svolgevano ogni 4 anni ad Olimpia in Grecia. Tutte le guerre venivano sospese. La I Olimpiade fu nel 776 a.C.

1° giorno: riti religiosi e sacrifici agli dei



2° 3° 4° 5° giorno: competizioni sportive



CORSA A PIEDI



PUGILATO



PANKRATION



CORSE DI CARRI



PENTATHLON (5 gare)



LANCIO DEL DISCO



SALTO IN LUNGO



LANCIO DEL CAVALLINO



Lotta a Lotta Libera

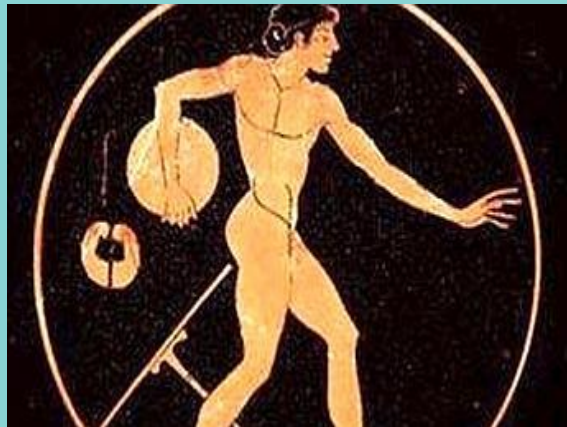
6° giorno: incoronazione dei vincitori con corone di ramoscelli di ulivo selvatico

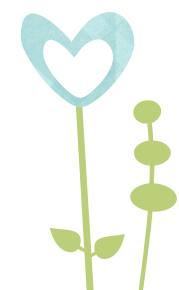
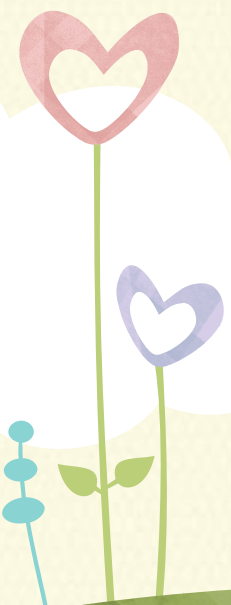
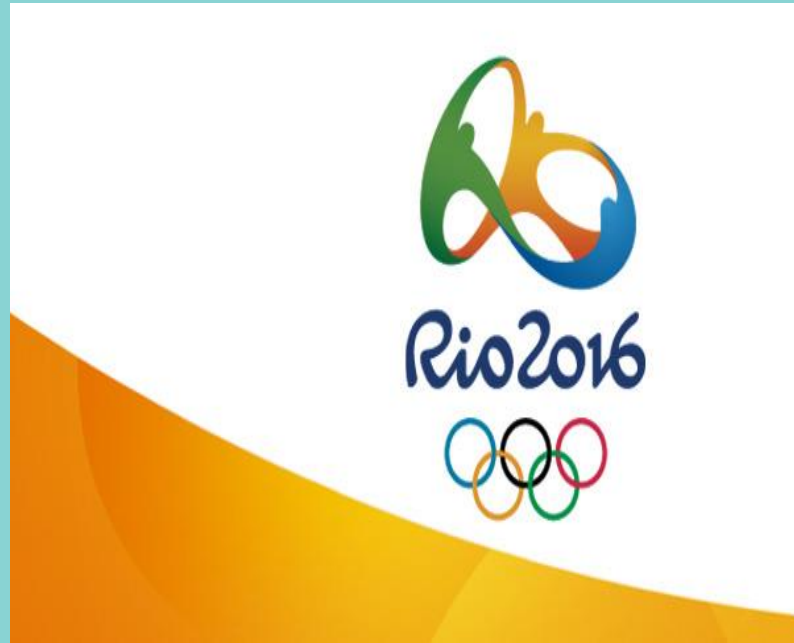


Gli atleti gareggiavano nudi e i vincitori ricevevano una corona di alloro o ulivo.

In patria gli atleti venivano festeggiati e si dedicavano ad essi statue celebrative.

In occasione delle olimpiadi le città in guerra deponavano le armi





The background features a stylized landscape with rolling green hills. On the left, a large white cloud partially obscures a pink heart-shaped flower. In the center, a tall green stem with three heart-shaped leaves supports a large blue heart-shaped flower. On the right, a purple heart-shaped flower stands on a small green hill, accompanied by a small blue stem with three dots. The sky is a light yellowish-green.

Plesso di Fabrizia

La mia classe c'è...

**E' importante
saper mangiare se
sano vuoi restare**

**Crescerai forte e
contento se farai
tanto
movimento**



La vita mi sorride perché

**mi prendo cura
del mio corpo**



LA VITA MI SORRIDE PERCHE'...
MI PRENDO CURA DEL MIO CORPO



STARE IL MENO POSSIBILE
A CHIOLARE CON
UN DEBITO CHE
E' UN COMPUTER...





Mangia sano...



La mia classe c'è!

EH, DICO A VOI.
PARTECIPATE AL

"DIVENTA IL TUO ATLETA"



Applicate qui sopra disegni, foto e parole su cosa significa per voi seguire un "corretto stile di vita". Divertitevi a disegnare, fotografare, ritagliare, incollare e...

SCATENARE LA FANTASIA!

Scopri tutti i contenuti su www.coniragazzi.it





Il mio atleta preferito è...

"DIVENTA IL TUO ATLETA PREFERITO"!

TONY GAIROLI
INTERPRENDETTE



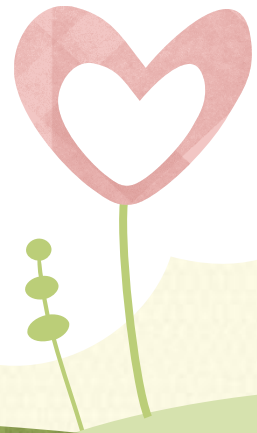
FEDERICA PELLEGRINO
UN PORTENTO
DI STILE LIBERO



FRANCESCO
TOTTI



Applicate qui sopra disegni, foto e parole su cosa significa per voi seguire un "corretto stile di vita".

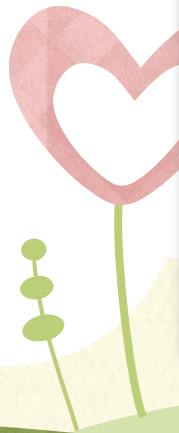




cento
et
centilitro
ml
millilitro

ANNELLA
MAGGIO

CONFINAPAD
La mia classe c'è!
EHI, DICO A VOI.
PARTECIPATE AL PERCORSO
"DIVENTA IL TUO ATLETA PREFERITO!"
TONY GAROLI
FANTASIA PELLEGRINI
con fantasia
di stile libero
scatenare la fantasia!
www.confinapad.it





SALUTE
PURA
ORO
PER
TUTTI

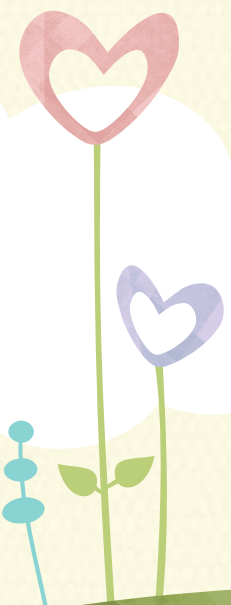
CLASSE 5^a
FABRIZIA

SSO SCEGLIERE

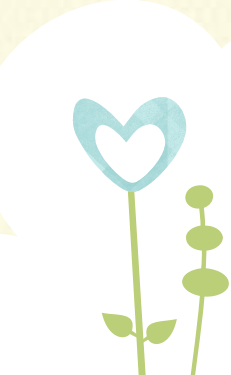
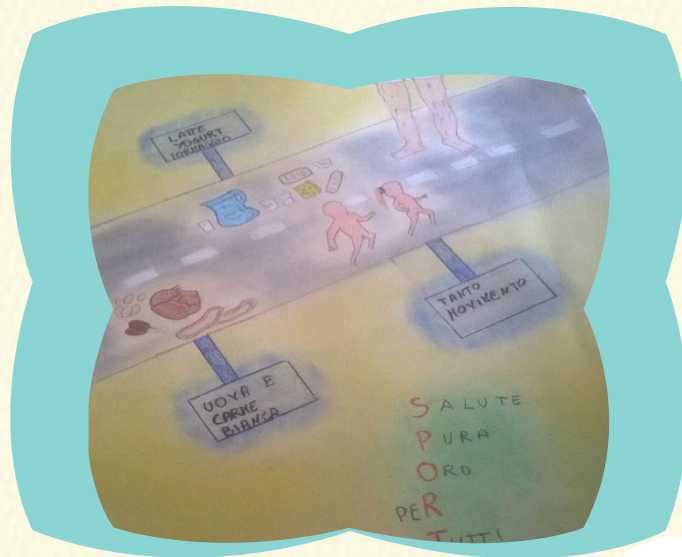
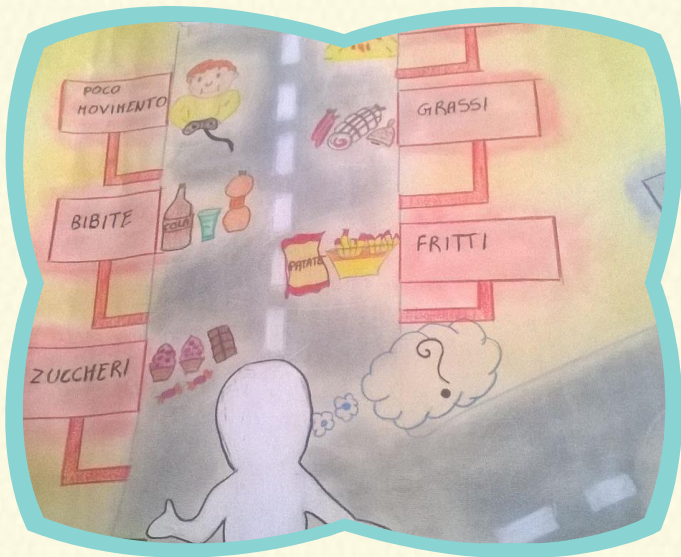
AMORE
LIBERTA'
DI
MANGIARE
ECCELLENTI
IN
TAVOLA
ALIMENTI
LEZIONATI
IN
ORDINE
NUTRIENTE
EFFICACE

...E PER RESTARE SANDO PER TANTO
MOVIMENTO NE TERRINI
UN GARANDE GIOVIMENTOI

ACQUA



**Io posso...
scegliere...**



La mia scuola c'è...

Anno scolastico 2015-2016

